



**À QUI JE M'ADRESSE**

---

[WWW.EVAMYVOICE.ORG](http://WWW.EVAMYVOICE.ORG)

## **Vous êtes en danger immédiat**

👉 Appelez 100 (Police - / משטרת - Mishtara - Me'ah)  
👉 ou 118 (Ligne nationale - / קו חירום ארצי נגד אלימות - Kav cherum artzi neged alimuyt  
במשפחה / bamishpakha - Me'ah shmone esreh)

- Police (100) : dites simplement « אני » (Ani be-sakana, ani tsarikh/tsrikha ezra) → Je suis en danger, j'ai besoin d'aide.
- 118 : disponible 24h/24, orientation vers un refuge (מקלט / Miklat) ou une assistante sociale (עובדת / Ovedet sotsialit).
- Conseil pratique : si vous devez chuchoter → dites « Sakana = danger).

## **VOUS AVEZ SUBI UNE AGRESSION SEXUELLE OU UNE ATTEINTE RÉCENTE**

👉 Rendez-vous dans une unité médicale spécialisée (חדר אקוטי) / Heder Akouti - Hadar Akouti)

Services :

- Traitement médical / טיפול רפואי (Tipul Refouï)
- Soutien psychologique / טיפול נפשי (Tipul Nafshi)
- Collecte de preuves / איסוף ראיות (Isouf Reayot) – rape kit conservé jusqu'à 50 ans.

⚠ Vous n'etes pas obligé de déposer plainte (אין) (ein) / חובה להגיש תלונה (Ein hova lehagish telouna)).

Exemples :

- Tel Aviv - Ichilov \*2329
- Jérusalem - Hadassah 02-6777222
- Beer Sheva Soroka 08-6400462

## **Vous subissez du harcèlement au travail**

Harcèlement sexuel = / הטרדה מינית / Hatrada Minit

### **Que faire ?**

- Dire : « זה לא נאים לי, אני מבקש/ת שתפסיק » (Ze lo na'im li, ani mevaqesh/et she-tafsik) → Ça ne me convient pas, je demande que ça s'arrête.
- Garder les preuves ( / הוכחות ) ( Hokakhot ).

### **Contacts utiles :**

- WIZO - 03-6923710  
ויצו : 03-6923710
- Na'amat - 050-2030887  
נעמת : 050-2030887
- EVA : soutien@eva.org.il

## **VOUS AVEZ UN DOUTE CONCERNANT VOTRE ENFANT**

👉 Appelez 105 / קו חם לילדיים ונוער) Kav cham leyeladim ve-noar):

- Centres spécialisés : ביתlein / Beit Lin (Maisons de protection).
- On y trouve :
  - Médecin / רופא (Rofe),
  - Policier jeunesse / שוטר נוער (Shoter Noar),
  - Assistant·e social·e / עובד·ת סוציאלי·ת (Oved/et sotsialit).

Loi israélienne : signalement obligatoire (חובה לדוח) / Hova le-daveakh pour les professionnels.

## **VOUS SOUHAITEZ PORTER PLAINE OU DEMANDER UNE AIDE JURIDIQUE**

- Plainte (Telouna) à la police (משטרה) / Telouna Mishtara).
- Vous pouvez demander un enquêteur homme ou femme (חוקר/ת) / Choker/et).
- Parquet (Praklitout) décide ensuite de poursuivre ou non.
- Aide juridique - (סיעע משפטי) / Sioua Mishpati : 6405#

vous pouvez être accompagnée (מלווה) / Melave) pendant l'enquête.

## **VOUS ÊTES CONFRONTÉ·E À UNE CYBERVIOLENCE**

👉 Cyberviolence = אלימות בראשת / Alimout BaReshet

- Conservez les preuves (ראיות / Reayot).
- Ne répondez pas (אל תגיב / Al tagiv).
- Signalez :
  - 105 si mineurs,
  - משטרת / Mishtara (Police) si adultes.
- EVA peut aider à traduire et signaler en ligne.

## **VOUS CHERCHEZ UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE OU UN LIEU SÛR**

- 118 : orientation vers un refuge (מקלט / Miklat).
- ERAN - עראן / Ezra Rishona Nafshit : 1201 ou \*3201 – soutien émotionnel 24/7.
- EVA : accompagnement humain et bilingue (FR/HE).

**Exemple de phrase utile :**

« אני צריכה/ה מקלט » (Ani tsarikh/tsrikha miklat) → J'ai besoin d'un refuge.



# **ET SI ON VOUS EN PARLAIT?**

Faire le premier pas, c'est déjà avancer.  
Briser le silence, poser les premiers mots, c'est être guidé avec discréction et sécurité.