



À QUI JE M'ADRESSE

WWW.EVAMYVOICE.ORG

VOUS ÊTES EN DANGER IMMÉDIAT

☛ Appelez 100 (Police - משטרה / Mishtara - Me'ah)

☛ ou 118 (Ligne nationale - קו חירום ארצי נגד אלימות / Kav cherum artzi neged alimuyt bamishpakha - Me'ah shmone esreh)

- Police (100) : dites simplement « אני בסכנה, אני » (Ani be-sakana, ani tsarikh/tsrikha ezra) → Je suis en danger, j'ai besoin d'aide.
- 118 : disponible 24h/24, orientation vers un refuge (מקלט / Miklat) ou une assistante sociale (עובדת סוציאלית / Ovedet sotsialit).

•

Conseil pratique : si vous devez chuchoter → dites « סכנה » (Sakana = danger).

VOUS AVEZ SUBI UNE AGRESSION SEXUELLE OU UNE ATTEINTE RÉCENTE

👉 Rendez-vous dans une unité médicale spécialisée
(חדר אקוטי / Heder Akouti – Hadar Akouti)

Services :

- Traitement médical (טיפול רפואי / Tipul Refouï)
- Soutien psychologique (טיפול נפשי / Tipul Nafshi)
- Collecte de preuves (איסוף ראיות / Isouf Reayot) – rape kit conservé jusqu'à 50 ans.

⚠️ Vous n'êtes pas obligé de déposer plainte (אין חובה להגיש תלונה / Ein hova lehagish telouna).

Exemples :

- Tel Aviv – Ichilov *2329
- Jérusalem – Hadassah 02-6777222
- באר שבע – Beer Sheva Soroka 08-6400462

VOUS SUBISSEZ DU HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

Harcèlement sexuel = הטרדה מינית / Hatrada Minit

Que faire ?

- Dire : « זה לא נעים לי, אני מבקש/ת שתפסיק » (Ze lo na'im li, ani mevaqesh/et she-tafsik) → Ça ne me convient pas, je demande que ça s'arrête.
- Garder les preuves (הוכחות / Hokakhot).

Contacts utiles :

- WIZO – 03-6923710 : ויצו
- Na'amat – 050-2030887 : נעמת
- EVA : soutien@eva.org.il

VOUS AVEZ UN DOUTE CONCERNANT VOTRE ENFANT

☞ Appelez 105 (קו חם לילדים ונוער) / Kav cham leyeladim ve-noar):

- Centres spécialisés : בית לין / Beit Lin (Maisons de protection).
- On y trouve :
 - Médecin (רופא / Rofe),
 - Policier jeunesse (שוטר נוער / Shoter Noar),
 - Assistant·e social·e (עובד/ת סוציאלי/ת / Oved/et sotsialit).

Loi israélienne : signalement obligatoire (חובה לדווח / Hova le-daveakh) pour les professionnels.

VOUS SOUHAITEZ PORTER PLAINTE OU DEMANDER UNE AIDE JURIDIQUE

- Plainte (תלונה / Telouna) à la police (משטרה / Mishtara).
- Vous pouvez demander un enquêteur homme ou femme (חוקר/ת / Choker/et).
- Parquet (פרקליטות / Praklitout) décide ensuite de poursuivre ou non.
- Aide juridique - סיוע משפטי / Sioua Mishpati : 6405#

vous pouvez être accompagné·e (מלווה / Melave) pendant l'enquête.

VOUS ÊTES CONFRONTÉ·E À UNE CYBERVIOLENCE

👉 Cyberviolence = אלימות ברשת / Alimout BaReshet

- Conservez les preuves (ראיות / Reayot).
- Ne répondez pas (אל תגיב / Al tagiv).
- Signalez :
 - 105 si mineurs,
 - משטרה / Mishtara (Police) si adultes.
- EVA peut aider à traduire et signaler en ligne.

VOUS CHERCHEZ UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE OU UN LIEU SÛR

- 118 : orientation vers un refuge (מקלט / Miklat).
- ERAN – ער"ן / Ezra Rishona Nafshit : 1201 ou *3201 – soutien émotionnel 24/7.
- EVA : accompagnement humain et bilingue (FR/HE).

Exemple de phrase utile :

« אני צריכה מקלט » (Ani tsarikh/tsrikha miklat) → J'ai besoin d'un refuge.



ET SI ON VOUS EN PARLAIT?

Faire le premier pas, c'est déjà avancer.
Briser le silence, poser les premiers
mots, c'est être guidé avec discrétion et
sécurité.