



LE
CYBERHARCÈLEMENT

WWW.EVAMYVOICE.ORG

QU'EST-CE QUE LE CYBERHARCÈLEMENT ?

Le cyberharcèlement correspond à toute forme de harcèlement qui passe par le numérique :

- Messages ou appels menaçants, humiliants.
- Diffusion d'images intimes sans accord.
- Usurpation d'identité, piratage.
- Insultes, rumeurs ou attaques de groupe en ligne.

LA VIOLENCE EN LIGNE EST UNE VIOLENCE RÉELLE. ELLE A LES MÊMES CONSÉQUENCES ET BÉNÉFICIE DE LA MÊME PROTECTION LÉGALE QUE LA VIOLENCE « HORS LIGNE ».

VOS DROITS

- Protection : la police peut enquêter et saisir les contenus.
- Confidentialité (פרטיות / Pratiyout) : vos données personnelles ne doivent pas être diffusées sans votre accord.
- Signalement : obligation pour les plateformes numériques de proposer des outils de signalement.
- Mineurs : toute suspicion grave doit être signalée (חוּבָה לְדִוָּחָה / Hova le-daveakh).

RÉAGIR IMMÉDIATEMENT

- Bloquer l'agresseur (חסימה / Hasima).
- Sécuriser ses comptes (אבטחת חשבון / Avtachat Heshbon) : changer les mots de passe (סיסמה / Sisma), activer la double authentification (אימות דו / Imout do-shlavi).
- Parler à quelqu'un de confiance (proche, professionnel, association).

CONSERVER LES PREUVES

- Ne rien supprimer (אל תמחקו / Al timhaku).
- Faire des captures d'écran (צילום מסך / Tziloum Masakh).
- Noter les dates, conserver les métadonnées (meta-données / Meta-netounim).
- Sauvegarder sur une clé USB ou un cloud sécurisé.

RÉAGIR IMMÉDIATEMENT

- Bloquer l'agresseur (חסימה / Hasima).
- Sécuriser ses comptes (אבטחת חשבון / Avtachat Heshbon) : changer les mots de passe (סיסמה / Sisma), activer la double authentification (אימות דו / Imout do-shlavi).
- Parler à quelqu'un de confiance (proche, professionnel, association).

CONSERVER LES PREUVES

- Ne rien supprimer (אל תמחקו / Al timhaku).
- Faire des captures d'écran (צילום מסך / Tziloum Masakh).
- Noter les dates, conserver les métadonnées (meta-données / Meta-netounim).
- Sauvegarder sur une clé USB ou un cloud sécurisé.

OÙ SIGNALER ?

- 105 – Ligne nationale enfants et adolescents (הן לילדיים ונווער / Kav cham le-yeladim ve-noar)
 - pour les mineurs
 - possibilité de retirer des contenus en ligne, coordonner avec la police et les plateformes
- 100 – Police (משטרת / Mishtara)
 - pour les adultes
 - dépôt de plainte à l'unité cyber
- Plateformes numériques : Instagram, Facebook, TikTok, YouTube, WhatsApp → signaler via les outils internes.
- E.V.A : accompagnement en français-hébreu pour signaler et déposer plainte.

PHRASES UTILES

- « Je veux signaler une cyberviolence »
אני רוצה לדוח על אלימות בראשת
(Ani rotse/rotsa le-daveakh al alimout ba-reshet)

- « Je subis du harcèlement en ligne »
אני סובל/ת מהטרדה באינטרנט
(Ani sovel/et me-hatrada ba-internet)

- « Voici les preuves que j'ai conservées »
אלה הראיות שהשמרתי
(Ele ha-reayot she-shamarti)



ET SI ON VOUS EN PARLAIT?

Faire le premier pas, c'est déjà avancer.
Briser le silence, poser les premiers mots, c'est être guidé avec discréction et sécurité.